

## Учебный план (72 часа)

№ п/п	Наименование разделов и тем	Количество часов		
		теория	практика	Всего
<b>1.</b>	<b>Техника оперирования педалями и рычагами управления</b>	<b>2</b>	<b>6</b>	<b>9</b>
<i>1.1.</i>	<i>Правила правильной посадки на автотехнику</i>		<i>1</i>	<i>1</i>
1.1.1.	Положение тела водителя на рабочем месте. Индивидуальная регулировка рабочего места		1	1
<i>1.2.</i>	<i>Правила и техника управления рулем</i>	<i>1</i>	<i>1</i>	<i>2</i>
<i>1.3.</i>	<i>Рациональная техника переключения передач</i>		<i>1</i>	<i>1</i>
<i>1.4.</i>	<i>Рациональная техника работы при разгоне, на поворотах и торможении</i>	<i>1</i>	<i>3</i>	<i>4</i>
<b>2.</b>	<b>Экстренное вождение</b>	<b>3</b>	<b>9</b>	<b>12</b>
<i>2.1.</i>	<i>Мастерство управления автомобиля в экстремальных условиях</i>	<i>1</i>		<i>1</i>
<i>2.2.</i>	<i>Управление автомобилем на скользкой дороге</i>	<i>2</i>	<i>9</i>	<i>11</i>
2.2.1.	Трогание, разгон, отработка старта и торможения		1	1
2.2.2.	Занос. Способы прогнозирования и предотвращения	1	1	2
2.2.3.	Реакция водителя на занос вправо, влево. Стабилизация автомобиля при заносе		2	2
2.2.4.	Стабилизация автомобиля при экстренном торможении		1	1
2.2.5.	Отработка навыков выполнения поворотов на скользкой, заснеженной дороге	1	2	3
2.2.6.	Прохождение поворотов в управляемом заносе. Вызов и погашение заноса		1	1
2.2.7.	Реакция водителя на опрокидывание автомобиля		1	1
<b>3.</b>	<b>Техника экстренного маневрирования</b>	<b>1</b>	<b>16</b>	<b>17</b>
<i>3.1.</i>	<i>Задачи методики экстренного маневрирования</i>	<i>1</i>		<i>1</i>
<i>3.2.</i>	<i>Техника управления «змейка»</i>		<i>1</i>	<i>1</i>
<i>3.3.</i>	<i>Движение задним ходом с контролем через зеркало заднего вида</i>		<i>1</i>	<i>1</i>
<i>3.4.</i>	<i>Техника выполнения разворота «восьмерка»</i>		<i>1</i>	<i>1</i>
<i>3.5.</i>	<i>Остановка в линию при движении передним ходом</i>		<i>1</i>	<i>1</i>
<i>3.6.</i>	<i>Остановка уступом влево/вправо</i>		<i>1</i>	<i>1</i>
<i>3.7.</i>	<i>Снос передней оси – выравнивание. Занос - выравнивание</i>		<i>1</i>	<i>1</i>
<i>3.8.</i>	<i>Совершенствование координационных способностей для действий при остром дефиците времени и дистанции</i>		<i>2</i>	<i>2</i>
<i>3.9.</i>	<i>Разворот в скольжении</i>		<i>2</i>	<i>2</i>
<i>3.10.</i>	<i>Способ определения безопасной дистанции</i>		<i>2</i>	<i>2</i>
<i>3.11.</i>	<i>Уход от столкновения</i>		<i>2</i>	<i>2</i>
<i>3.12.</i>	<i>Оптимальный путь прохождения всей трассы при фигурной езде</i>		<i>2</i>	<i>2</i>
<b>4.</b>	<b>Тренажерная контраварийная подготовка</b>		<b>31</b>	<b>31</b>
<i>4.1.</i>	<i>Вождение автомобиля на скользкой дороге</i>		<i>5</i>	<i>5</i>
<i>4.2.</i>	<i>Вождение автомобиля на косогорах и спусках</i>		<i>4</i>	<i>4</i>
<i>4.3.</i>	<i>Вождение автомобиля задним ходом с контролем только через зеркало заднего вида</i>		<i>5</i>	<i>5</i>

<b>4.4.</b>	<b><i>Управление автомобилем при экстремальном и аварийном торможении</i></b>		<b>4</b>	<b>4</b>
<b>4.5.</b>	<b><i>Управление автомобилем на сколькой дороге</i></b>		<b>4</b>	<b>4</b>
<b>4.6.</b>	<b><i>Экстремальное маневрирование</i></b>		<b>5</b>	<b>5</b>
<b>4.7.</b>	<b><i>Разворот «восьмерка»</i></b>		<b>4</b>	<b>4</b>
<b>5.</b>	<b><i>Психофизиологические особенности водителя</i></b>		<b>4</b>	<b>4</b>
<b>5.1.</b>	<b><i>Зоны внимания водителя</i></b>		<b>1</b>	<b>1</b>
<b>5.2.</b>	<b><i>Адекватность оценки опасности водителем</i></b>		<b>1</b>	<b>1</b>
<b>5.3.</b>	<b><i>Чувство страха при вождении</i></b>		<b>1</b>	<b>1</b>
<b>5.4.</b>	<b><i>Безаварийный алгоритм решений водителя</i></b>		<b>1</b>	<b>1</b>
		<b>6</b>	<b>66</b>	<b>72</b>