

Учебный план (72 часа)

№ п/п	Наименование разделов и тем	Количество часов		
		теория	практика	Всего
1.	Техника оперирования педалями и рычагами управления	2	6	9
1.1.	Правила правильной посадки на автотехнику		1	1
1.1.1.	Положение тела водителя на рабочем месте. Индивидуальная регулировка рабочего места		1	1
1.2.	Правила и техника управления рулем	1	1	2
1.3.	Рациональная техника переключения передач		1	1
1.4.	Рациональная техника работы при разгоне, на поворотах и торможении	1	3	4
2.	Экстренное вождение	3	9	12
2.1.	Мастерство управления автомобиля в экстремальных условиях	1		1
2.2.	Управление автомобилем на скользкой дороге	2	9	11
2.2.1.	Трогание, разгон, отработка старта и торможения		1	1
2.2.2.	Занос. Способы прогнозирования и предотвращения	1	1	2
2.2.3.	Реакция водителя на занос вправо, влево. Стабилизация автомобиля при заносе		2	2
2.2.4.	Стабилизация автомобиля при экстренном торможении		1	1
2.2.5.	Отработка навыков выполнения поворотов на скользкой, заснеженной дороге	1	2	3
2.2.6.	Прохождение поворотов в управляемом заносе. Вызов и погашение заноса		1	1
2.2.7.	Реакция водителя на опрокидывание автомобиля		1	1
3.	Техника экстренного маневрирования	1	16	17
3.1.	Задачи методики экстренного маневрирования	1		1
3.2.	Техника управления «змейка»		1	1
3.3.	Движение задним ходом с контролем через зеркало заднего вида		1	1
3.4.	Техника выполнения разворота «восьмерка»		1	1
3.5.	Остановка в линию при движении передним ходом		1	1
3.6.	Остановка уступом влево/вправо		1	1
3.7.	Снос передней оси – выравнивание. Занос - выравнивание		1	1
3.8.	Совершенствование координационных способностей для действий при остром дефиците времени и дистанции		2	2
3.9.	Разворот в скольжении		2	2
3.10.	Способ определения безопасной дистанции		2	2
3.11.	Уход от столкновения		2	2
3.12.	Оптимальный путь прохождения всей трассы при фигурной езде		2	2
4.	Тренажерная контраварийная подготовка		31	31
4.1.	Вождение автомобиля на скользкой дороге		5	5
4.2.	Вождение автомобиля на косогорах и спусках		4	4
4.3.	Вождение автомобиля задним ходом с контролем только через зеркало заднего вида		5	5

4.4.	<i>Управление автомобилем при экстремальном и аварийном торможении</i>		4	4
4.5.	<i>Управление автомобилем на скользкой дороге</i>		4	4
4.6.	<i>Экстремальное маневрирование</i>		5	5
4.7.	<i>Разворот «восьмерка»</i>		4	4
5.	<i>Психофизиологические особенности водителя</i>		4	4
5.1.	<i>Зоны внимания водителя</i>		1	1
5.2.	<i>Адекватность оценки опасности водителем</i>		1	1
5.3.	<i>Чувство страха при вождении</i>		1	1
5.4.	<i>Безаварийный алгоритм решений водителя</i>		1	1
		6	66	72