

# 1.1 Календарный учебный график Первого года обучения

№	Тема занятия	Количество часов	Форма проведения	Дата
1	Вводное занятие. Краткое знакомство с методикой «Ментальная арифметика».	2	Беседа	По расписанию
2	Абакус и его конструкция: братья и друзья.	2	Беседа, Практикум	
3	Правила работы на счетах. Инструктаж по ТБ.	2	Беседа.	
4	Число и цифра 0.	2	Беседа, практическая работа,	
5	Число и цифра 1.	2	Беседа, практическая работа, самостоятельная работа.	
6	Число и цифра 2.	2	Беседа, практическая работа, самостоятельная работа.	
7	Число и цифра 3.	2	Беседа, практическая работа, самостоятельная работа.	
8	Число и цифра 4.	2	Беседа, практическая работа, самостоятельная работа	
9	Число и цифра 5.	2	Беседа, практическая работа,	

			самостоятель ная работа.	
10	Число и цифра 6.	2	Беседа, практическая работа, самостоятель ная работа.	
11	Число и цифра 7.	2	Беседа, практическая работа, самостоятель ная работа.	
12	Число и цифра 8.	2	Беседа, практическая работа, самостоятель ная работа.	
13	Число и цифра 9.	2	Беседа, практическая работа, самостоятель ная работа.	
14	Число и цифра 10.	2	Беседа, практическая работа, самостоятель ная работа.	
15	Закрепление числового ряда первого десятка. Правила набора чисел 0-9 .	2	Игра- путешествие. Тест.	
16	Определение чисел с Абакуса. Ввод понятия «флеш-карта».	2	Эвристичес кая беседа.	
17	Простое сложение на нижних косточках 1-4. Работа с флеш- картами.	2	Практикум по решению примеров.	
18	Простое вычитание на нижних косточках 1-4. Работа с флеш- картами.	2	Практикум по решению примеров.	

19	Простое сложение и вычитание 1-9.	2	Практикум по решению примеров.	
20	Простое сложение и вычитание 1-9.	2	Практикум по решению примеров.	
21	Сравнение чисел-больше\меньше.	2	Игра.	
21	Знакомство с темой «Помощь брата». Состав числа 5. Изучение формулы $+4=+5-1$ ; $-4=-5+1$ .	2	Беседа. Практикум по решению примеров.	
22	Знакомство с темой «Помощь брата». Состав числа 5. Изучение формулы $+3=+5-2$ ; $-3=-5+2$ .	2	Беседа. Практикум по решению примеров.	
23	Знакомство с темой «Помощь брата». Состав числа 5. Изучение формулы $+2=+5-3$ ; $-2=-5+3$ .	2	Беседа. Практикум по решению примеров.	
24	Знакомство с темой «Помощь брата». Состав числа 5. Изучение формулы $+1=+5-4$ ; $-1=-5+4$ .	2	Беседа. Практикум по решению примеров.	
25	Закрепление темы «Помощь брата»	2	Тестирование	
26	Знакомство с ментальной картой.	2	Беседа, практическая работа, самостоятельная работа.	
27	Сложение по цепочке. Счет на ментальной карте.	2	Эвристическая беседа.	
28	Вычитание по цепочке. Счет на ментальной карте.	2	Практикум.	
29	Сложение однозначных чисел-ментальный счет.	2	Практикум.	
30	Вычитание однозначных чисел-	2	Практикум по решению	

	ментальный счет.		примеров.	
31	Повторение и закрепление пройденного	2	Игра – праздник «В поисках Абакуса»	
32	Решение примеров без формул, с формулами братьев. Ментальный счет.	2	Практическая работа.	
33	Решение примеров без формул, с формулами братьев. Ментальный счет.	2	Практическая работа.	
34	Закрепление прямого сложения и вычитания.	2	Соревнование на скорость	
35	Повторение пройденного	2	Игра -квест «Стана ментальной арифметики».	
36	Итоговое занятие.	2	Олимпиада.	

## Второго года обучения

№	Тема занятия	Количество часов	Форма проведения	Дата
1	Вводное занятие.«Ментальная арифметика» Инструктаж по ТБ	2	Беседа	По расписанию
2	Повторение. Набор чисел от 1 до 10 на абакусе. Определение чисел с абакуса. Ментальный счет.	2	Практикум	
3	Отработка формул «Помощь брата».	2	практическая работа, самостоятельная работа	
4	Число и цифра 10	2	Практическая работа, самостоятельная работа	

5	Число и цифра 11	2	Практическая работа, самостоятельная работа	
6	Число и цифра 12	2	Практическая работа, самостоятельная работа	
7	Число и цифра 13	2	Практическая работа, самостоятельная работа	
8	Число и цифра 14	2	Практическая работа, самостоятельная работа	
9	Число и цифра 15	2	Практическая работа, самостоятельная работа	
10	Число и цифра 16	2	Практическая работа, самостоятельная работа	
11	Число и цифра 17	2	Практическая работа, самостоятельная работа	
12	Число и цифра 18	2	Практическая работа, самостоятельная работа	
13	Число и цифра 19	2	Практическая работа, самостоятельная работа	
14	Число и цифра 20	2	Тест. Самостоятельная работа	
15	Сложение и вычитание с числами 11 – 14 на абакусе. Ментальный счет (однозначные)	2	Практикум по решению примеров	
16	Сложение и вычитание с числами 15 – 19 на абакусе .	2	Практикум по решению примеров	

	Ментальный счет (однозначные)			
17	Знакомство с двузначными одинаковыми числами 11-99	2	Игра- путешествие	
18	Прямое сложение и вычитание, двузначные(10-19)	2	Беседа, Выполнение игровых заданий,	
19	Прямое сложение и вычитание, двузначные(20-29)	2	Беседа, Выполнение игровых заданий,	
20	Прямое сложение и вычитание, двузначные (30-39)	2	Практикум.	
21	Прямое сложение и вычитание, двузначные (40-49)	2	Беседа, Выполнение игровых заданий,	
22	Прямое сложение и вычитание, двузначные (50-59)	2	Эвристическая беседа, Выполнение игровых заданий,	
23	Прямое сложение и вычитание, двузначные (60-69)	2	Практическая работа.	
24	Прямое сложение и вычитание, двузначные (70-79)	2	Беседа, Самостоятельная работа	
25	Прямое сложение и вычитание, двузначные (80-89)	2	Беседа, Выполнение игровых заданий,	
26	Прямое сложение и вычитание, двузначные (90-99)	2	Тестирование	
27	Знакомство с методом «Помощь друга». Повторение состава числа 10. Изучение формулы на сложение $+9=+10-1$ ; $+90=+100-10$ . Счёт на абакусе и ментально.	2	Беседа, практическая работа, самостоятельная работа	
28	Метод «Помощь друга». Изучение формулы на сложение $+8=+10-2$ ;	2	Беседа, практическая работа, самостоятельная	

	+80=+100-20. Счёт на абакусе и ментально.		работа	
29	Метод «Помощь друга. Изучение формулы на сложение $+7=+10-3$ ; $+70=+100-30$ . Счёт на абакусе и ментально.	2	Беседа, практическая работа, самостоятельная работа	
30	Метод «Помощь друга. Изучение формулы на сложение $+6=+10-4$ ; $+60=+100-40$ . Счёт на абакусе и ментально.	2	Беседа, практическая работа, самостоятельная работа	
31	Метод «Помощь друга. Изучение формулы на сложение $+5=+10-5$ ; $+50=+100-50$ . Счёт на абакусе и ментально.	2	Беседа, практическая работа, самостоятельная работа	
32	Метод «Помощь друга. Изучение формулы на сложение $+4=+10-6$ ; $+40=+100-60$ .	2	Беседа, практическая работа, самостоятельная работа	
33	Метод «Помощь друга. Изучение формулы на сложение $+3=+10-7$ ; $+30=+100-70$ . Счёт на абакусе и ментально.	2	Беседа, практическая работа, самостоятельная работа	
34	Метод «Помощь друга. Изучение формулы на сложение $+2=+10-8$ ; $+20=+100-80$ $+1=+10-9$ ; $+10=+100-90$ Счёт на абакусе и ментально.	2	Беседа, практическая работа, самостоятельная работа	
35	Отработка всех вычислительных навыков сложения и	2	Игра.	

	вычитания с применением формул и без			
36	Итоговое занятие	2	Олимпиада.	