

**Календарный учебный график по дополнительной общеобразовательной программе «Мир танцующего детства»
на 2025-2026 учебный год**

Объединение «Хореография», 1 г. обучения, группа № 1.1

Педагог: Вачевских Ирина Николаевна, Жданова Екатерина Викторовна

Количество учебных недель: 36, (216 часов).

Режим проведения занятий 3 раза в неделю по 2 часа

Расписание:

День недели	Время проведения
Вторник	15:00-15:40; 15:50-16:30
Четверг	15:00-15:40; 15:50-16:30
Пятница	15:00-15:40; 15:50-16:30

№	Месяц	Число	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Фактическая дата проведения занятия
1-2	Сентябрь	2	Теория	2	Вводное занятие. Инструктаж по охране труда; Гигиенические требования к занятиям по хореографии; Требования к форме для занятий; Объяснение правил игр на знакомство и психологическую адаптацию в группе «Как тебя зовут?», «Я и мы», «Мой друг – Вежливость».	г. Гаджиево, ул. Советская, 74/1, кабинет 40	
			Практика		Игры «Как тебя зовут?», «Я и мы», «Мой друг – Вежливость»; Исполнение поклона.		
3-4	Сентябрь	4	Теория	2	Освоение правил построения, передвижений в танцевальном зале в направлениях (в линии; в шахматном порядке по кругу; квадрат)	г. Гаджиево, ул. Советская, 74/1, кабинет 40	
			Практика		Музыкальные игры: «Быстро по местам», «Знай, свое место», «Ручеек».		
5-6	Сентябрь	5	Теория	2	Определение понятий: «лицом по линии танца», «спиной по линии танца», «лицом в центр круга»	г. Гаджиево, ул. Советская, 74/1, кабинет 39	
			Практика		Шаги с подниманием коленей, шаг с носка		

7-8	Сентябрь	9	Теория	2	Объяснение методических правил исполнения программных упражнений и движений классического танца 1 года обучения	г. Гаджиево, ул. Советская, 74/1, кабинет 40	
9-10	Сентябрь	11	Практика	2	Раскрытие характера и выражение его в движении	г. Гаджиево, ул. Советская, 74/1, кабинет 40	
11-12	Сентябрь	12	Теория	2	Изучение теоретических понятий дисциплины «Эстрадный танец»	г. Гаджиево, ул. Советская, 74/1, кабинет 39	
			Практика		Положения рук на пояссе		
13-14	Сентябрь	16	Теория	2	Объяснение методических правил исполнения программных упражнений и движений классического танца 1 года обучения.	г. Гаджиево, ул. Советская, 74/1, кабинет 40	
15-16	Сентябрь	18	Практика	2	Артикуляционная гимнастика: для губ Участие в мероприятиях учреждения	г. Гаджиево, ул. Советская, 74/1, кабинет 40	
17-18	Сентябрь	19	Теория	2	Беседа «Что такое актерское мастерство?»	г. Гаджиево, ул. Советская, 74/1, кабинет 39	
			Практика		Положения рук за спиной		
19-20	Сентябрь	23	Теория	2	Изучение теоретических понятий дисциплины «Классический танец»	г. Гаджиево, ул. Советская, 74/1, кабинет 40	
21-22	Сентябрь	25	Практика	2	Артикуляционная гимнастика: языка, челюсти	г. Гаджиево, ул. Советская, 74/1, кабинет 40	
23-24	Сентябрь	26	Практика	2	Положения рук в крест	г. Гаджиево, ул. Советская, 74/1, кабинет 39	
25-26	Сентябрь	30	Теория	2	Беседа: «Классический танец как эталон танцевального искусства»	г. Гаджиево, ул. Советская, 74/1, кабинет 40	
27-28	Октябрь	2	Практика	2	Упражнения «Я – мир», «Замороженный»	г. Гаджиево, ул. Советская, 74/1, кабинет 40	
29-30	Октябрь	3	Практика	2	Положения рук джазовая позиция	г. Гаджиево, ул. Советская, 74/1, кабинет 39	

31-32	Октябрь	7	Теория	2	Беседа: «Творчество П.И.Чайковского: «Детский альбом»	г. Гаджиево, ул.Советская, 74/1, кабинет 40	
33-34	Октябрь	9	Теория	2	Объяснение методических правил исполнения движений танцевальной композиции; Этикет артиста: знакомство с правилами поведения на сцене и за кулисами.	г. Гаджиево, ул.Советская, 74/1, кабинет 40	
35-36	Октябрь	10	Теория	2	Просмотр видеоматериала с целью развития кругозора, разъяснения понятия «Эстрадный танец».	г. Гаджиево, ул.Советская, 74/1, кабинет 39	
37-38	Октябрь	14	Теория	2	«Творчество П.И.Чайковского: балет «Щелкунчик»	г. Гаджиево, ул.Советская, 74/1, кабинет 40	
39-40	Октябрь	16	Практика	2	Разучивание лексики танца Исполнение и отработка движений танцевальной композиции	г. Гаджиево, ул.Советская, 74/1, кабинет 40	
41-42	Октябрь	17	Практика	2	Бег с отбрасыванием ног назад	г. Гаджиево, ул.Советская, 74/1, кабинет 39	
43-44	Октябрь	21	Практика	2	Экзерсис у станка. Исполнение программных движений лицом к станку в соответствии с методическими правилами: 1, 2, 3 позиции ног	г. Гаджиево, ул.Советская, 74/1, кабинет 40	
45-46	Октябрь	23	Практика	2	Постановка пространственных композиций танцев	г. Гаджиево, ул.Советская, 74/1, кабинет 40	
47-48	Октябрь	24	Практика	2	Бег с подниманием коленей	г. Гаджиево, ул.Советская, 74/1, кабинет 39	
49-50	Октябрь	28	Практика	2	Экзерсис у станка: demi plie	г. Гаджиево, ул.Советская, 74/1, кабинет 40	
51-52	Октябрь	30	Практика	2	Бег с варьированием по темпоритму	г. Гаджиево, ул.Советская, 74/1, кабинет 39	
53-54	Октябрь	31	Практика	2	Экзерсис у станка: battement tendu с паузами на каждой точке, из первой позиции вперед, в сторону, назад	г. Гаджиево, ул.Советская,	

						74/1, кабинет 40	
55-56	Ноябрь	6	Практика	2	Работа над танцевальными образами	г. Гаджиево, ул.Советская, 74/1, кабинет 40	
57-58	Ноябрь	7	Практика	2	Элементы партерной гимнастики, направленные на укрепление опорно-двигательного аппарата и развитие физических данных: работа стопами	г. Гаджиево, ул.Советская, 74/1, кабинет 39	
59-60	Ноябрь	11	Практика	2	Экзерсис у станка: passe par terre	г. Гаджиево, ул.Советская, 74/1, кабинет 40	
61-62	Ноябрь	13	Практика	2	Разучивание лексики танца	г. Гаджиево, ул.Советская, 74/1, кабинет 40	
63-64	Ноябрь	14	Практика	2	Элементы партерной гимнастики, направленные на укрепление опорно-двигательного аппарата и развитие физических данных: уголок одной ногой	г. Гаджиево, ул.Советская, 74/1, кабинет 39	
65-66	Ноябрь	18	Практика	2	Экзерсис у станка: rond de jambe par terre по точкам с остановкой вперед, в сторону, назад	г. Гаджиево, ул.Советская, 74/1, кабинет 40	
67-68	Ноябрь	20	Практика	2	Постановка пространственных композиций танцев	г. Гаджиево, ул.Советская, 74/1, кабинет 40	
69-70	Ноябрь	21	Практика	2	Элементы партерной гимнастики, направленные на укрепление опорно-двигательного аппарата и развитие физических данных: уголок двумя ногами	г. Гаджиево, ул.Советская, 74/1, кабинет 39	
71-72	Ноябрь	25	Практика	2	Экзерсис у станка: battement tendu jete	г. Гаджиево, ул.Советская, 74/1, кабинет 40	
73-74	Ноябрь	27	Практика	2	Работа над танцевальными образами Участие в муниципальных мероприятиях Участие в региональных мероприятиях	г. Гаджиево, ул.Советская, 74/1, кабинет 40	
75-76	Ноябрь	28	Практика	2	Элементы партерной гимнастики, направленные на укрепление опорно-двигательного аппарата и развитие физических данных: складка сидя	г. Гаджиево, ул.Советская, 74/1, кабинет 39	
77-78	Декабрь	2	Практика	2	Экзерсис у станка: port de bras вперед, назад и в сторону	г. Гаджиево, ул.Советская,	

						74/1, кабинет 40	
79-80	Декабрь	4	Практика	2	Разучивание лексики танца Исполнение и отработка движений танцевальной композиции	г. Гаджиево, ул.Советская, 74/1, кабинет 40	
81-82	Декабрь	5	Практика	2	Элементы партерной гимнастики, направленные на укрепление опорно-двигательного аппарата и развитие физических данных: складка стоя	г. Гаджиево, ул.Советская, 74/1, кабинет 39	
83-84	Декабрь	9	Практика	2	Экзерсис у станка: releve по 1 и 2 позиции лицом к станку	г. Гаджиево, ул.Советская, 74/1, кабинет 40	
85-86	Декабрь	11	Практика	2	Постановка пространственных композиций танцев	г. Гаджиево, ул.Советская, 74/1, кабинет 40	
87-88	Декабрь	12	Практика	2	Элементы партерной гимнастики, направленные на укрепление опорно-двигательного аппарата и развитие физических данных: бабочка, лягушка	г. Гаджиево, ул.Советская, 74/1, кабинет 39	
89-90	Декабрь	16	Практика	2	Экзерсис на середине зала: изучение точек, плана класса	г. Гаджиево, ул.Советская, 74/1, кабинет 40	
91-92	Декабрь	18	Практика	2	Работа над танцевальными образами Участие в мероприятиях учреждения	г. Гаджиево, ул.Советская, 74/1, кабинет 40	
93-94	Декабрь	19	Практика	2	Элементы партерной гимнастики, направленные на укрепление опорно-двигательного аппарата и развитие физических данных: корзинка	г. Гаджиево, ул.Советская, 74/1, кабинет 39	
95-96	Декабрь	23	Практика	2	Элементы партерной гимнастики, направленные на укрепление опорно-двигательного аппарата и развитие физических данных: лодка	г. Гаджиево, ул.Советская, 74/1, кабинет 40	
97-98	Декабрь	25	Практика	2	Экзерсис на середине зала: Pas marshe	г. Гаджиево, ул.Советская, 74/1, кабинет 40	
99-100	Декабрь	26	Практика	2	Разучивание лексики танца Исполнение и отработка движений танцевальной композиции	г. Гаджиево, ул.Советская, 74/1, кабинет 39	
101-102	Декабрь	30	Практика	2	Элементы партерной гимнастики, направленные на укрепление опорно-двигательного аппарата и развитие	г. Гаджиево, ул.Советская,	

					физических данных: разножка, мост	74/1, кабинет 40	
103-104	Январь	9	Практика	2	Экзерсис на середине зала: Перестроение в круг, шеренгу, колонну	г. Гаджиево, ул.Советская, 74/1, кабинет 40	
105-106	Январь	13	Практика	2	Постановка пространственных композиций танцев	г. Гаджиево, ул.Советская, 74/1, кабинет 39	
107-108	Январь	15	Практика	2	Элементы партерной гимнастики, направленные на укрепление опорно-двигательного аппарата и развитие физических данных: свечка, шпагат	г. Гаджиево, ул.Советская, 74/1, кабинет 40	
109-110	Январь	16	Практика	2	Экзерсис на середине зала: Легкий бег	г. Гаджиево, ул.Советская, 74/1, кабинет 40	
111-112	Январь	20	Практика	2	Работа над танцевальными образами	г. Гаджиево, ул.Советская, 74/1, кабинет 39	
113-114	Январь	22	Практика	2	Shasse по VI позиции	г. Гаджиево, ул.Советская, 74/1, кабинет 40	
115-116	Январь	23	Практика	2	Экзерсис на середине зала: Ходьба на полупальцах	г. Гаджиево, ул.Советская, 74/1, кабинет 40	
117-118	Январь	27	Практика	2	Разучивание лексики танца Исполнение и отработка движений танцевальной композиции	г. Гаджиево, ул.Советская, 74/1, кабинет 39	
119-120	Январь	29	Практика	2	Подготовка к shene	г. Гаджиево, ул.Советская, 74/1, кабинет 40	
121-122	Январь	30	Практика	2	Экзерсис на середине зала: Галоп	г. Гаджиево, ул.Советская, 74/1, кабинет 40	
123-124	Февраль	3	Практика	2	Постановка пространственных композиций танцев	г. Гаджиево, ул.Советская, 74/1, кабинет 39	
125-126	Февраль	5	Практика	2	Passe по VI позиции	г. Гаджиево, ул.Советская,	

						74/1, кабинет 40	
127-128	Февраль	6	Практика	2	Экзерсис на середине зала: Подскоки	г. Гаджиево, ул.Советская, 74/1, кабинет 40	
129-130	Февраль	10	Практика	2	Работа над танцевальными образами	г. Гаджиево, ул.Советская, 74/1, кабинет 39	
131-132	Февраль	12	Практика	2	Swing ногами в партере	г. Гаджиево, ул.Советская, 74/1, кабинет 40	
133-134	Февраль	13	Практика	2	Экзерсис на середине зала: Pas polka Участие в мероприятиях учреждения	г. Гаджиево, ул.Советская, 74/1, кабинет 40	
135-136	Февраль	17	Практика	2	Разучивание лексики танца Исполнение и отработка движений танцевальной композиции	г. Гаджиево, ул.Советская, 74/1, кабинет 39	
137-138	Февраль	19	Практика	2	Прыжки по VI позиции на месте	г. Гаджиево, ул.Советская, 74/1, кабинет 40	
139-140	Февраль	20	Практика	2	Экзерсис на середине зала: Позиции рук: подготовительная, 1	г. Гаджиево, ул.Советская, 74/1, кабинет 40	
141-142	Февраль	24	Практика	2	Постановка пространственных композиций танцев	г. Гаджиево, ул.Советская, 74/1, кабинет 39	
143-144	Февраль	26	Практика	2	Прыжки по VI позиции в продвижении	г. Гаджиево, ул.Советская, 74/1, кабинет 40	
145-146	Февраль	27	Практика	2	Работа над танцевальными образами Участие в мероприятиях учреждения	г. Гаджиево, ул.Советская, 74/1, кабинет 40	
147-148	Март	3	Практика	2	Упражнения «Звезда», «Мокрые котята»	г. Гаджиево, ул.Советская, 74/1, кабинет 39	
149-150	Март	5	Практика	2	Экзерсис на середине зала: Позиции рук: 2 и 3	г. Гаджиево, ул.Советская,	

						74/1, кабинет 40	
151-152	Март	6	Практика	2	Разучивание лексики танца Исполнение и отработка движений танцевальной композиции	г. Гаджиево, ул.Советская, 74/1, кабинет 40	
153-154	Март	10	Практика	2	Прыжки на 1 ноге	г. Гаджиево, ул.Советская, 74/1, кабинет 39	
155-156	Март	12	Практика	2	Экзерсис на середине зала Прыжки soute по I позиции	г. Гаджиево, ул.Советская, 74/1, кабинет 40	
157-158	Март	13	Практика	2	Постановка пространственных композиций танцев	г. Гаджиево, ул.Советская, 74/1, кабинет 40	
159-160	Март	17	Практика	2	Махи вперёд и в сторону лёжа	г. Гаджиево, ул.Советская, 74/1, кабинет 39	
161-162	Март	19	Практика	2	Экзерсис на середине зала Прыжки soute II позиции	г. Гаджиево, ул.Советская, 74/1, кабинет 40	
163-164	Март	20	Практика	2	Работа над танцевальными образами Участие в региональных мероприятиях	г. Гаджиево, ул.Советская, 74/1, кабинет 40	
165-166	Март	24	Практика	2	Махи вперёд и в сторону стоя у станка	г. Гаджиево, ул.Советская, 74/1, кабинет 39	
167-168	Март	26	Практика	2	Экзерсис на середине зала Прыжки soute поджатые	г. Гаджиево, ул.Советская, 74/1, кабинет 40	
169-170	Март	27	Практика	2	Разучивание лексики танца	г. Гаджиево, ул.Советская, 74/1, кабинет 40	
171-172	Март	31	Практика	2	Упражнения «Деревянные куклы», «Зеркало»	г. Гаджиево, ул.Советская, 74/1, кабинет 39	
173-174	Апрель	2	Практика	2	Импровизация под грустную и веселую музыку	г. Гаджиево, ул.Советская,	

						74/1, кабинет 40	
175-176	Апрель	3	Практика	2	Постановка пространственных композиций танцев	г. Гаджиево, ул.Советская, 74/1, кабинет 40	
177-178	Апрель	7	Практика	2	Элементы акробатики: колесо	г. Гаджиево, ул.Советская, 74/1, кабинет 39	
179-180	Апрель	9	Практика	2	Импровизация: создание образов снежинок, вьюги	г. Гаджиево, ул.Советская, 74/1, кабинет 40	
181-182	Апрель	10	Практика	2	Работа над танцевальными образами	г. Гаджиево, ул.Советская, 74/1, кабинет 40	
183-184	Апрель	14	Практика	2	Элементы акробатики: кувырок назад	г. Гаджиево, ул.Советская, 74/1, кабинет 39	
185-186	Апрель	16	Практика	2	Передача пластики движений птиц	г. Гаджиево, ул.Советская, 74/1, кабинет 40	
187-188	Апрель	17	Практика	2	Разучивание лексики танца	г. Гаджиево, ул.Советская, 74/1, кабинет 40	
189-190	Апрель	21	Практика	2	Практический блок. Участие в отчётном концерте.	г. Гаджиево, ул.Советская, 74/1, кабинет 39	
191-192	Апрель	23	Практика	2	Передача пластики движений животных Участие в мероприятиях учреждения	г. Гаджиево, ул.Советская, 74/1, кабинет 40	
193-194	Апрель	24	Практика	2	Постановка пространственных композиций танцев	г. Гаджиево, ул.Советская, 74/1, кабинет 40	
195-196	Апрель	28	Практика	2	Roll up в положении сидя	г. Гаджиево, ул.Советская, 74/1, кабинет 40	
197-198	Апрель	30	Практика	2	Передача пластики движений растений	г. Гаджиево, ул.Советская,	

199-200	Май	5	Практика	2	Работа над танцевальными образами	г. Гаджиево, ул.Советская, 74/1, кабинет 39	
201-202	Май	7	Практика	2	Roll down в положении сидя	г. Гаджиево, ул.Советская, 74/1, кабинет 40	
203-204	Май	8	Практика	2	Музыкальные игры: «Зеркало и обезьянка»	г. Гаджиево, ул.Советская, 74/1, кабинет 40	
205-206	Май	12	Практика	2	Исполнение и отработка движений танцевальной композиции	г. Гаджиево, ул.Советская, 74/1, кабинет 39	
207-208	Май	14	Практика	2	Упражнения «Кактус и Ива», «Релаксация».	г. Гаджиево, ул.Советская, 74/1, кабинет 40	
209-210	Май	15	Практика	2	Музыкальные игры: «Учитель – ученик»	г. Гаджиево, ул.Советская, 74/1, кабинет 40	
211-212	Май	19	Практика	2	Участие в мероприятиях учреждения	г. Гаджиево, ул.Советская, 74/1, кабинет 39	
213-214	Май	21	Практика	2	Музыкальные игры: «Паровозик»	г. Гаджиево, ул.Советская, 74/1, кабинет 40	
215-216	Май	22	Практика	2	Заключительное занятие. Подведение итогов деятельности воспитанников	г. Гаджиево, ул.Советская, 74/1, кабинет 40	

ИТОГО: 216 часов