

Календарно-тематический план (72 часа)
Контраварийное вождение группа № _____

Дата	№ п/п	Наименование разделов и тем	Количество часов	
			теория	практика
	1.	Техника оперирования педалями и рычагами управления	2	6
	1.1.	Правила правильной посадки на автотехнику		1
04.09.2024 – 1ч	1.1.1.	Положение тела водителя на рабочем месте. Индивидуальная регулировка рабочего места		1
04.09.2024 – 1ч 11.09.2024 – 1ч	1.2.	Правила и техника управления рулем	1	1
11.09.2024 – 1ч	1.3.	Рациональная техника переключения передач		1
18.09.2024 – 2ч 25.09.2024 – 2ч	1.4.	Рациональная техника работы при разгоне, на поворотах и торможении	1	3
	2.	Экстренное вождение	3	9
02.10.2024 – 1ч	2.1.	Мастерство управления автомобиля в экстремальных условиях	1	
	2.2.	Управление автомобилем на скользкой дороге	2	9
02.10.2024 – 1ч	2.2.1.	Трогание, разгон, отработка старта и торможения		1
09.10.2024 – 2ч	2.2.2.	Занос. Способы прогнозирования и предотвращения	1	1
16.10.2024 – 2ч	2.2.3.	Реакция водителя на занос вправо, влево. Стабилизация автомобиля при заносе		2
23.10.2024 – 1ч	2.2.4.	Стабилизация автомобиля при экстренном торможении		1
23.10.2024 – 1ч 30.10.2024 – 2ч	2.2.5.	Отработка навыков выполнения поворотов на скользкой, заснеженной дороге	1	2
06.11.2024 – 1 ч	2.2.6.	Прохождение поворотов в управляемом заносе. Вызов и погашение заноса		1
06.11.2024 – 1 ч	2.2.7.	Реакция водителя на опрокидывание автомобиля		1
	3.	Техника экстренного маневрирования	1	16
13.11.2024 – 1 ч	3.1.	Задачи методики экстренного маневрирования	1	
13.11.2024 – 1 ч	3.2.	Техника управления «змейка»		1
20.11.2024 – 1ч	3.3.	Движение задним ходом с контролем через зеркало заднего вида		1
20.11.2024 – 1ч	3.4.	Техника выполнения разворота «восьмерка»		1
27.11.2024 – 1ч	3.5.	Остановка в линию при движении передним ходом		1

27.11.2024 – 1ч	3.6.	Остановка уступом влево/вправо		1
04.12.2024 – 1ч	3.7.	Снос передней оси – выравнивание. Занос - выравнивание		1
04.12.2024 – 1ч 11.12.2024 – 1ч	3.8.	Совершенствование координационных способностей для действий при остром дефиците времени и дистанции		2
11.12.2024 – 1ч 18.12.2024 – 1ч	3.9.	Разворот в скольжении		2
18.12.2024 – 1ч 25.12.2024 – 1ч	3.10.	Способ определения безопасной дистанции		2
25.12.2024 – 1ч 15.01.2025 – 1ч	3.11.	Уход от столкновения		2
15.01.2025 – 1ч 22.01.2025 – 1ч	3.12.	Оптимальный путь прохождения всей трассы при фигурной езде		2
	4.	Тренажерная контраварийная подготовка		31
22.01.2025 – 1ч 29.01.2025 – 2ч 05.02.2025 – 2ч	4.1.	Вождение автомобиля на скользкой дороге		5
12.02.2025 – 2ч 19.02.2025 – 2ч	4.2.	Вождение автомобиля на косогорах и спусках		4
26.02.2025 – 2ч 05.03.2025 – 2ч 12.03.2025 – 1ч	4.3.	Вождение автомобиля задним ходом с контролем только через зеркало заднего вида		5
12.03.2025 – 1ч 19.03.2025 – 2ч 26.03.2025 – 1ч	4.4.	Управление автомобилем при экстремальном и аварийном торможении		4
26.03.2025 – 1ч 02.04.2025 – 2ч 09.04.2025 – 1ч	4.5.	Управление автомобилем на скользкой дороге		4
09.04.2025 – 1ч 16.04.2025 – 2ч 23.04.2025 – 2ч	4.6.	Экстремальное маневрирование		5
30.04.2025 – 2ч 07.05.2025 – 2ч	4.7.	Разворот «восьмерка»		4
	5.	Психофизиологические особенности водителя		4
14.05.2025 – 1ч	5.1.	Зоны внимания водителя		1
14.05.2025 – 1ч	5.2.	Адекватность оценки опасности водителем		1
21.05.2025 – 1ч	5.3.	Чувство страха при вождении		1
21.05.2025 – 1ч	5.4.	Безаварийный алгоритм решений водителя		1
			6	66