Учебный план

№	Наименование и содержание темы	Объем в часах			Формы контроля
		теория	практика	всего	
1	Вводное занятие	2	0	2	
2	Общая физическая подготовка	2	32	34	диагностика
3	Специальная физическая подготовка	2	24	26	диагностика
4	Контрольно-проверочные мероприятия	0	10	10	зачет, концерт, творческая работа, показательные выступления
	ИТОГО:	**6**	**66**	**72**	