

**Учебный план
1-го года обучения**

№	Тема	Количество часов			Форма аттестации/ контроля
		общее	теория	практика	
1.	Вводное занятие	1	1		Опрос
2.	Разминка	5	1	4	Беседа
3.	Партерная гимнастика	10	1	9	Смотр
4.	Кроссы	10		10	Смотр
5.	Движения классического танца	20	5	15	Тест
6.	Основы джаз - модерна	30	10	20	Опрос
7.	Танцевальная импровизация	24	4	20	Смотр
8.	Большие прыжки в комбинации	5	1	4	Смотр
9.	Изучение понятия Swing	3		3	Опрос
10.	Вращения по диагонали	5		10	Смотр
11.	Вращение в пространстве	5		10	Смотр
12.	Растяжка	10	2	8	Смотр
13.	Большие танцевальные комбинации	30	2	28	Смотр
14.	Комплекс упражнений в движении	15	2	13	Опрос
15.	Постановка танцевальных номеров	30	2	28	Смотр
16.	Итоговое занятие	1		1	Беседа
	Всего:	216	31	183	

2-го года обучения

№	Тема	Количество часов			Форма аттестации/ контроля
		общее	теория	практика	
1.	Вводное занятие	2	2		Беседа
2.	Warm up	16	2	14	Смотр
3.	Приёмы Jazz-танца	16	2	14	Опрос
4.	Работа в par terre	16		16	Смотр
5.	Экзерсис на середине	16	1	15	Тест
6.	Кроссы	8		8	Смотр
7.	Комбинации	10		10	Смотр
8.	Изучение основных движений джаз танца	20	2	18	Опрос
9.	Изучение больших прыжков	16		16	Смотр
10.	Упражнения на расслабление	6		6	Беседа
11.	Растяжка	14		14	Смотр
12.	Развитие гибкости	6	1	10	Опрос
13.	Комплекс статичных упражнений	6	1	10	Смотр
14.	Комплекс упражнений в движении	14		14	Опрос

15.	Постановка танцевальных номеров.	36	2	34	Смотр
16.	Итоговое занятие	2		2	Беседа
	Всего:	216	13	203	

3-го года обучения

№ п/п	Тема	Количество часов			Форма аттестации/ контроля
		теория	практика	всего	
1.	Вводное занятие	2	2		Беседа
2.	Усложненная разминка	8	2	6	Опрос
3.	Партерная гимнастика	20	2	18	Смотр
4.	Кроссы	10	2	8	Смотр
5.	Движения классического танца	20	2	18	Смотр
6.	Закрепление материала по танцу джаз-модерн	12	5	12	Опрос
7.	Танцевальная импровизация	22		22	Смотр
8.	Большие и маленькие прыжки в комбинации	14		14	Смотр
9.	Понятия swing в комбинациях	12	2	12	Опрос
10.	Вращения по диагонали	10		10	Смотр
11.	Вращение со сменой ракурса	12		12	Смотр
12.	Растяжка	20	5	20	Беседа
13.	Большие танцевальные комбинации	10		10	Смотр
14.	Комплекс упражнений в движении	10		10	Опрос
15.	Постановка танцевальных номеров	20	4	16	Смотр
16.	Итоговое занятие	2		2	Беседа
	Всего:	216	26	190	

4-го года обучения

№	Тема	Количество часов			Форма аттестации/ контроля
		общее	теория	практика	
1.	Вводное занятие	2	2		Беседа
2.	Усложненная разминка	8	2	6	Смотр
3.	Партерная гимнастика	6	1	5	Смотр
4.	Кроссы	10	2	8	Опрос
5.	Классический танец у станка и на середине.	10	5	10	Опрос
6.	Самостоятельное составление комбинаций по танцу джаз - модерн	8		8	Смотр
7.	Танцевальная импровизация с заданиями.	20	5	20	Смотр
8.	Самостоятельное составление комбинаций прыжков по группам	10		10	Смотр
9.	Комбинация на середине swing, adagio.	10	2	8	Опрос
10.	Самостоятельное сочинение комбинаций вращений по диагонали.	10		10	Смотр

11.	Вращение со сменой ракурса на середине.	10		10	Смотр
12.	Растяжка	15		15	Беседа
13.	Большие танцевальные комбинации	10		10	Смотр
14.	Комплекс упражнений в движении	10		10	Смотр
15.	Постановка танцевальных номеров.	30	4	26	Смотр
16.	Итоговое занятие	1		1	Беседа
	Всего:	216	18	198	

5-го года обучения

№	Тема	Количество часов			Форма аттестации/контроля
		общее	теория	практика	
1.	Вводное занятие	2	2		Беседа
2.	Усложненная разминка	10	2	8	Опрос
3.	Партерная гимнастика	10		10	Опрос
4.	Самостоятельное сочинение комбинаций в кроссе	10		10	Смотр
5.	Классический танец у станка и на середине.	20	5	20	Опрос
6.	Самостоятельное составление комбинаций по танцу джаз - модерн	10		10	Смотр
7.	Контактная импровизация	20	5	20	Тест
8.	Самостоятельное составление комбинаций прыжков	10		10	Смотр
9.	Самостоятельное сочинение комбинаций на середине swing, adagio	10		10	Смотр
10.	Самостоятельное сочинение комбинаций вращений по диагонали	8		8	Смотр
11.	Самостоятельное сочинение комбинаций вращений со сменой ракурса на середине.	8		8	Смотр
12.	Растяжка	20		20	Беседа
13.	Самостоятельное сочинение больших танцевальных комбинаций	20		20	Смотр
14.	Комплекс упражнений в движении	14		14	Смотр
15.	Постановка танцевальных номеров.	30	4	26	Смотр
16.	Итоговое занятие	2		2	Беседа
	Всего:	216	18	198	