Календарный учебный график

1 год обучения

№ п/п учебной недели	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1.	Теория	2	Вводное занятие. Подведение итогов участия в соревнованиях в летний период. Меры безопасности на тренировках и соревнованиях. Меры безопасности при обращении с инструментом, ГСМ, лакокрасочными материалами.	МБОУДО «ДДТ «Дриада» ул.Стеблина, 5	опрос
2.	Теория практика	2	Определение и характеристика управляемости карта. Основные действующие на карт силы и моменты. Особенности техники вождения на сухом и мокром дорожном покрытии	МБОУДО «ДДТ «Дриада» ул.Стеблина, 5	Практическая работа
3.	Практика	2	Отработка практических навыков управления картом. Определение неисправных деталей и способы их ремонта (порядок замены)	МБОУДО «ДДТ «Дриада» ул.Стеблина, 5	Практическая работа
4.	Теория практика	2	Динамика карта в повороте. Углы поворота управляемых колес, углы установки осей поворота управляемых колес. Техническое обслуживание, регулировка и ремонт двигателя	МБОУДО «ДДТ «Дриада» ул.Стеблина, 5	опрос
5.	Теория практика	2	Особенности настройки параметров рамы, шасси, выбор дисков и шин. Определение неисправных деталей и способы их ремонта (порядок замены)	МБОУДО «ДДТ «Дриада» ул.Стеблина, 5	Индивидуальные задания
6.	Теория практика	2	Оборудование для настройки параметров карта. Определение неисправных деталей и способы их ремонта (порядок замены)	МБОУДО «ДДТ «Дриада» ул.Стеблина, 5	опрос
7.	Теория Практика	2	Зачет по ТБ Подготовка рамы карта к покраске и ее покраска	МБОУДО «ДДТ «Дриада» ул.Стеблина, 5	**Зачет** Практическая работа
8.	Практика	2	Сборка ходовой части карта	МБОУДО «ДДТ «Дриада»	Практическая работа

				ул.Стеблина, 5	
9.	Практика	2	Установка боковых отбойников безопасности (элементов кузова) Подбор сидения, рулевой колонки с рулем под гонщика и правильная их установка	МБОУДО «ДДТ «Дриада» ул.Стеблина, 5	Практическая работа
10.	Практика	2	Развесовка рамы от веса гонщика Выбор оптимального схождения колеи передних колес и задней оси при различной погоде и покрытиях картодрома	МБОУДО «ДДТ «Дриада» ул.Стеблина, 5	Опрос
11.	Практика	2	Выбор оптимального схождения колеи передних колес и задней оси при различной погоде и покрытиях картодрома Регулировка развала и схождения колес	МБОУДО «ДДТ «Дриада» ул.Стеблина, 5	Опрос
12.	Теория практика	2	Условия проведения Первенства и Кубка РФ по картингу. Общие технические требования. Специальные технические требования к гоночным автомобилям «карт» Приемы оказания доврачебной помощи	МБОУДО «ДДТ «Дриада» ул.Стеблина, 5	Практическая работа
13.	Теория Практика	2	Правила и порядок проведения соревнований по картингу. Правила ТБ на соревнованиях Отработка практических навыков управления картом.	МБОУДО «ДДТ «Дриада» ул.Стеблина, 5	Практическая работа
14.	Практика	2	Участие в судействе соревнований Зачетное занятие в форме соревновательных заездов	МБОУДО «ДДТ «Дриада» ул.Стеблина, 5	Практическая работа **зачет**
15.	Практика	2	Техническое обслуживание, регулировка и ремонт двигателя Отработка практических навыков управления картом.	МБОУДО «ДДТ «Дриада» ул.Стеблина, 5	Практическая работа
16.	Практика	2	Техническое обслуживание, регулировка и ремонт двигателя Отработка практических навыков управления картом.	МБОУДО «ДДТ «Дриада» ул.Стеблина, 5	Практическая работа
17.	Практика	2	Техническое обслуживание, регулировка и ремонт двигателя Обкатка карта	МБОУДО «ДДТ «Дриада» ул.Стеблина, 5	Практическая работа
18.	Теория Практика	2	Управление картом в экстремальных ситуациях, техника прохождения простых, сложных и фигурных поворотов Отработка практических навыков управления картом.	МБОУДО «ДДТ «Дриада» ул.Стеблина, 5	Опрос

19.	Теория Практика	2	Ведение командной гонки. Особенности управления картом при различных погодных условиях. Зимняя гонка, ледовое покрытие Особенности техники вождения по снежному покрытию и льду	МБОУДО «ДДТ «Дриада» ул.Стеблина, 5	Практическая работа
20.	Практика	2	Техническое обслуживание, регулировка и ремонт двигателя Особенности техники вождения по снежному покрытию и льду	МБОУДО «ДДТ «Дриада» ул.Стеблина, 5	Практическая работа
21.	Практика	2	Техническое обслуживание, регулировка и ремонт двигателя Особенности техники вождения по снежному покрытию и льду	МБОУДО «ДДТ «Дриада» ул.Стеблина, 5	Практическая работа
22.	Практика	2	Техническое обслуживание, регулировка и ремонт двигателя Особенности техники вождения по снежному покрытию и льду	МБОУДО «ДДТ «Дриада» ул.Стеблина, 5	опрос
23.	Практика	2	Вход в поворот с переключением передач Выход из поворота	МБОУДО «ДДТ «Дриада» ул.Стеблина, 5	Опрос
24.	Практика	2	Вход в поворот с переключением передач Выход из поворота	МБОУДО «ДДТ «Дриада» ул.Стеблина, 5	Практическая работа
25.	Практика	2	Преодоление поворотов различного радиуса и сложности на максимальной скорости Удержание автомобиля «карт» в заносе на повороте	МБОУДО «ДДТ «Дриада» ул.Стеблина, 5	Практическая работа
26.	Практика	2	Преодоление поворотов различного радиуса и сложности на максимальной скорости Удержание автомобиля «карт» в заносе на повороте	МБОУДО «ДДТ «Дриада» ул.Стеблина, 5	Практическая работа
27.	Практика	2	Отработка техники старта, способов и техники обгона на трассе	МБОУДО «ДДТ «Дриада» ул.Стеблина, 5	Практическая работа
28.	Практика	2	Отработка техники старта, способов и техники обгона на трассе	МБОУДО «ДДТ «Дриада» ул.Стеблина, 5	Практическая работа

29.	Практика	2	Отработка техники обгонов. Обгон одного соперника. Обгон группы	МБОУДО «ДДТ «Дриада» ул.Стеблина, 5	Практическая работа
30.	Практика	2	Отработка техники обгонов. Обгон одного соперника. Обгон группы	МБОУДО «ДДТ «Дриада» ул.Стеблина, 5	Практическая работа
31.	Теория Практика	2	Регистрация, идентификация и контроль. Флаговая сигнализация. Возрастные требования к участникам соревнований. Приемы психофизического саморегулировани	МБОУДО «ДДТ «Дриада» ул.Стеблина, 5	Практическая работа
32.	Теория практика	2	Роль и значение психики спортсменов на соревнованиях. Преодоление отрицательных эмоций перед соревнованиями и в ходе их проведения	МБОУДО «ДДТ «Дриада» ул.Стеблина, 5	Практическая работа
33.	Теория Практика	2	Обеспечение психологической готовности гонщика перед заездом, во время гонки, между заездами.	МБОУДО «ДДТ «Дриада» ул.Стеблина, 5	Практическая работа
34.	Практика	2	Подготовка и оформление места проведения соревнований Отработка практических навыков управления картом.	МБОУДО «ДДТ «Дриада» ул.Стеблина, 5	Практическая работа
35.	Практика	2	Участие в судействе соревнований Зачетное занятие в форме соревновательных заездов	МБОУДО «ДДТ «Дриада» ул.Стеблина, 5	Практическая работа **зачет**
36.	Теория Практика	2	Итоговое занятие. Подведение итогов объединения за год.	МБОУДО «ДДТ «Дриада» ул.Стеблина, 5	Диагностика

Календарный учебный график

2 год обучения

№ п/п учебной недели	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1.	Теория	2	Вводное занятие. Подведение итогов участия в соревнованиях в летний период. Меры безопасности на тренировках и соревнованиях. Меры безопасности при обращении с инструментом, ГСМ, лакокрасочными материалами.	МБОУДО «ДДТ «Дриада» ул.Стеблина, 5	опрос
2.	Теория практика	2	Определение и характеристики управляемости карта: действующие на карт силы, баланс моментов при движении в повороте, кинематические и динамические характеристики движения карта по трассе. Отработка практических навыков управления картом	МБОУДО «ДДТ «Дриада» ул.Стеблина, 5	Практическая работа
3.	Практика	2	Определение неисправных деталей и способы их ремонта (порядок замены)	МБОУДО «ДДТ «Дриада» ул.Стеблина, 5	Практическая работа
4.	Теория практика	2	Определение и характеристики управляемости карта: увод колеса и факторы, влияющие на него. Особенности и порядок проведения технического осмотра	МБОУДО «ДДТ «Дриада» ул.Стеблина, 5	опрос
5.	Теория практика	2	Настройка параметров рамы, развесовка карта. Установка опережения зажигания. Способы определения и устранения возможных неисправностей.	МБОУДО «ДДТ «Дриада» ул.Стеблина, 5	Индивидуальные задания
6.	Теория практика	2	Регулировка жесткости рамы карта, использование возможностей изменения клиренса, регулировка развала и схождения колес. Отработка практических навыков управления картом.	МБОУДО «ДДТ «Дриада» ул.Стеблина, 5	опрос
7.	Теория Практика	2	Зачет по ТБ, судейству, флаговой сигнализации. Отработка практических навыков управления картом.	МБОУДО «ДДТ «Дриада» ул.Стеблина, 5	**Зачет** Практическая работа
8.	Практика	2	Сборка и разборка двигателя. Установка на карты Разборка и сборка карбюратора	МБОУДО «ДДТ «Дриада» ул.Стеблина, 5	Практическая работа

9.	Практика	2	Монтаж и установка системы на карты, регулировка, ходовые испытания Обкатка. Отладка двигателя	МБОУДО «ДДТ «Дриада» ул.Стеблина, 5	Практическая работа
10.	Практика	2	Измерение степени сжатия камеры сгорания головки цилиндра. Способы определения и устранения возможных неисправностей.	МБОУДО «ДДТ «Дриада» ул.Стеблина, 5	Опрос
11.	Практика	2	Работа по усилению и улучшению механизма сцепления. Обкатка. Отладка двигателя	МБОУДО «ДДТ «Дриада» ул.Стеблина, 5	Опрос
12.	Теория практика	2	Основы методики обучения технике езды на картах, методика совершенствования техники и исправления ошибок. Работа по усилению и улучшению механизма сцепления.	МБОУДО «ДДТ «Дриада» ул.Стеблина, 5	Практическая работа
13.	Теория Практика	2	Требования, предъявляемые к организации и проведению соревнований. Особенности организации и проведения соревнований по упрощенным правилам. Виды соревнований. Управление картом в экстремальных ситуациях, ведение командной гонки.	МБОУДО «ДДТ «Дриада» ул.Стеблина, 5	Практическая работа
14.	Практика	2	Участие в судействе соревнований Зачетное занятие в форме соревновательных заездов	МБОУДО «ДДТ «Дриада» ул.Стеблина, 5	Практическая работа **зачет**
15.	Практика	2	Монтаж и установка системы на карты, регулировка, ходовые испытания	МБОУДО «ДДТ «Дриада» ул.Стеблина, 5	Практическая работа
16.	Практика	2	Усовершенствование конструкции зажигания	МБОУДО «ДДТ «Дриада» ул.Стеблина, 5	Практическая работа
17.	Практика	2	Управление картом в экстремальных ситуациях, ведение командной гонки. Выполнение маневров и упражнений	МБОУДО «ДДТ «Дриада» ул.Стеблина, 5	Практическая работа
18.	Теория Практика	2	Основные представления о системах организма и их функционировании: нервная система, опорно-двигательная система. Отработка техники скоростного прохождения сложных участков	МБОУДО «ДДТ «Дриада» ул.Стеблина, 5	Опрос

19.	Теория Практика	2	Частота пульса и дыхания. Переключаемость внимания в ходе гонки. Управление картом в экстремальных ситуациях, ведение командной гонки	МБОУДО «ДДТ «Дриада» ул.Стеблина, 5	Практическая работа
20.	Практика	2	Отработка техники старта, прохождения поворотов без заноса с заносом задней оси, со сносом четырех колес	МБОУДО «ДДТ «Дриада» ул.Стеблина, 5	Практическая работа
21.	Практика	2	Отработка практических навыков управления картом.Отработка техники торможения	МБОУДО «ДДТ «Дриада» ул.Стеблина, 5	Практическая работа
22.	Практика	2	Маневрирования в группе на максимальной скорости. Выбор места для атаки, для финиша, финиширование с различной позиции	МБОУДО «ДДТ «Дриада» ул.Стеблина, 5	Практическая работа
23.	Практика	2	Последовательное переключение передач, регулирование скорости движения педалью дросселя, экстренная остановка карта	МБОУДО «ДДТ «Дриада» ул.Стеблина, 5	Опрос
24.	Практика	2	Отработка практических навыков управления картом.Движение по прямой с переключением передач в восходящем порядке	МБОУДО «ДДТ «Дриада» ул.Стеблина, 5	Практическая работа
25.	Практика	2	Отработка практических навыков управления картом.Повороты автомобиля карт направо и налево на низких и высоких передачах	МБОУДО «ДДТ «Дриада» ул.Стеблина, 5	Практическая работа
26.	Практика	2	Маневрирования в группе на максимальной скорости. Выбор места для атаки, для финиша, финиширование с различной позиции	МБОУДО «ДДТ «Дриада» ул.Стеблина, 5	Практическая работа
27.	Практика	2	Отработка практических навыков управления картом.Разворот на 180 градусов на широкой и узкой трассе.	МБОУДО «ДДТ «Дриада» ул.Стеблина, 5	Практическая работа
28.	Практика	2	Отработка практических навыков управления картом. Вывод карта из правого и левого заносов	МБОУДО «ДДТ «Дриада» ул.Стеблина, 5	Практическая работа
29.	Практика	2	Отработка практических навыков управления картом.	МБОУДО «ДДТ «Дриада» ул.Стеблина, 5	Практическая работа

30.	Практика	2	Отработка практических навыков управления картом.	МБОУДО «ДДТ «Дриада» ул.Стеблина, 5	Практическая работа
31.	Теория Практика	2	Доврачебная помощь: индивидуальная аптечка. Навыки применения её содержимого. Отработка практических навыков управления картом.	МБОУДО «ДДТ «Дриада» ул.Стеблина, 5	Практическая работа
32.	Теория практика	2	Доврачебная помощь: обработка ран. Использование подручных средств наложения повязок. Отработка практических навыков управления картом.	МБОУДО «ДДТ «Дриада» ул.Стеблина, 5	Практическая работа
33.	Теория Практика	2	Психофизическая подготовка: игры на переключаемость внимания, тесты, индивидуальные задания Отработка практических навыков управления картом.	МБОУДО «ДДТ «Дриада» ул.Стеблина, 5	Практическая работа
34.	Практика	2	Подготовка и оформление места проведения соревнований. Отработка практических навыков управления картом.	МБОУДО «ДДТ «Дриада» ул.Стеблина, 5	Практическая работа
35.	Практика	2	Зачёт по ТБ. Зачетные занятия в форме соревновательных заездов.	МБОУДО «ДДТ «Дриада» ул.Стеблина, 5	Практическая работа **зачет**
36.	Теория Практика	2	Подведение итогов работы объединения за год, выступление обучающихся, родителей и гостей, награждение лучших спортсменов.	МБОУДО «ДДТ «Дриада» ул.Стеблина, 5	Диагностика

Календарный учебный график

3 год обучения

№ п/п учебной недели	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1.	Теория	2	Вводное занятие. Подведение итогов участия в соревнованиях в летний период. Меры безопасности на тренировках и соревнованиях. Меры безопасности при обращении с инструментом, ГСМ, лакокрасочными материалами.	МБОУДО «ДДТ «Дриада» ул.Стеблина, 5	опрос
2.	Теория практика	2	Изучение геометрии движений в поворотах: движение, при минимальном радиусе, максимальном, меняющемся. Назначение ремонта карта. Порядок проведения капитального ремонта.	МБОУДО «ДДТ «Дриада» ул.Стеблина, 5	Практическая работа
3.	Практика	2	Выявление необходимости текущего ремонта в процессе контрольноосмотровых и диагностических работ при техническом обслуживании карта	МБОУДО «ДДТ «Дриада» ул.Стеблина, 5	Практическая работа
4.	Теория практика	2	Элементы тактики прохождения дистанции: тактика сильного старта с последующим сохранением преимущества; тактика сильного финиша.	МБОУДО «ДДТ «Дриада» ул.Стеблина, 5	опрос
5.	Теория практика	2	Элементы тактики прохождения дистанции: тактика ускорений по дистанции. Замена двигателя, выполнение регулировочных работ и устранение неисправностей двигателя.	МБОУДО «ДДТ «Дриада» ул.Стеблина, 5	Индивидуальные задания
6.	Теория практика	2	Техника преодоления трассы с поворотами различного радиуса и направления. Способы и техника обгона и финиширования на трассе. Отработка практических навыков управления картом.	МБОУДО «ДДТ «Дриада» ул.Стеблина, 5	опрос
7.	Теория Практика	2	Зачет по ТБ, судейству, флаговой сигнализации. Отработка практических навыков управления картом.	МБОУДО «ДДТ «Дриада» ул.Стеблина, 5	**Зачет** Практическая работа
8.	Практика	2	Отработка практических навыков управления картом. Техника и тактика старта, обгона и финиширования. Выбор места после старта	МБОУДО «ДДТ «Дриада» ул.Стеблина, 5	Практическая работа

9.	Практика	2	Совершенствование технических навыков старта, прохождения различных поворотов маневрирования в группе на максимальной скорости	МБОУДО «ДДТ «Дриада» ул.Стеблина, 5	Практическая работа
10.	Практика	2	Отработка техники старта, прохождения поворотов без заноса с заносом задней оси, со сносом четырех колес.	МБОУДО «ДДТ «Дриада» ул.Стеблина, 5	Опрос
11.	Практика	2	Отработка техники скоростного прохождения сложных участков.	МБОУДО «ДДТ «Дриада» ул.Стеблина, 5	Опрос
12.	Теория практика	2	Положение о соревнованиях. Оценка результатов соревнований. Заявки, их форма и порядок представления.	МБОУДО «ДДТ «Дриада» ул.Стеблина, 5	Практическая работа
13.	Теория Практика	2	Назначение судей. Оформление хода и результатов соревнований. Подготовка мест соревнований. Порядок открытия, проведения и закрытия соревнований.	МБОУДО «ДДТ «Дриада» ул.Стеблина, 5	Практическая работа
14.	Практика	2	Участие в судействе соревнований Зачетное занятие в форме соревновательных заездов	МБОУДО «ДДТ «Дриада» ул.Стеблина, 5	Практическая работа **зачет**
15.	Практика	2	Выявление необходимости текущего ремонта в процессе контрольноосмотровых и диагностических работ при техническом обслуживании карта. Замена поршневых колец и подшипников коленчатого вала	МБОУДО «ДДТ «Дриада» ул.Стеблина, 5	Практическая работа
16.	Практика	2	Основные пригоночные работы, выполняемые в процессе текущего ремонта: припиловка, притирка, развертывание, пригонка резьбы, зачистка заусенцев и др.	МБОУДО «ДДТ «Дриада» ул.Стеблина, 5	Практическая работа
17.	Практика	2	Диагностирование технического состояния работы двигателя по показаниям расхода топлива и масла	МБОУДО «ДДТ «Дриада» ул.Стеблина, 5	Практическая работа
18.	Теория Практика	2	Развитие специализированных восприятий: чувства скорости, трассы, противника, и т.д. Понятие о состоянии психической готовности картингиста к соревнованиям. Совершенствование техники торможения.	МБОУДО «ДДТ «Дриада» ул.Стеблина, 5	Опрос

19.	Теория Практика	2	Непосредственная психологическая подготовка картингиста к предстоящим соревнованиям. Предстартовое и стартовое состояние спортсмена: состояние готовности, предстартовая лихорадка, предстартовая апатия и т.д.	МБОУДО «ДДТ «Дриада» ул.Стеблина, 5	Практическая работа
20.	Практика	2	Основные неисправности кривошипно-шатунного и газораспределительного механизмов (системы). Их причины, признаки и способы устранения	МБОУДО «ДДТ «Дриада» ул.Стеблина, 5	Практическая работа
21.	Практика	2	Отработка практических навыков управления картом. Прохождение плавных и крутых кривых без заноса при значительной скорости движения	МБОУДО «ДДТ «Дриада» ул.Стеблина, 5	Практическая работа
22.	Практика	2	Основные неисправности системы охлаждения, их причины, признаки и способы обнаружения. Основные работы, выполняемые в процессе технического обслуживания приборов для системы охлаждения	МБОУДО «ДДТ «Дриада» ул.Стеблина, 5	опрос
23.	Практика	2	Отработка практических навыков управления картом. Прохождение крутых кривых с использования заноса при прохождении на максимальных скоростях	МБОУДО «ДДТ «Дриада» ул.Стеблина, 5	Опрос
24.	Практика	2	Основные неисправности системы смазки. Их причины, признаки и способы обнаружения	МБОУДО «ДДТ «Дриада» ул.Стеблина, 5	Практическая работа
25.	Практика	2	Отработка практических навыков управления картом. Быстрый вывод карта из чрезмерно возникшего заноса	МБОУДО «ДДТ «Дриада» ул.Стеблина, 5	Практическая работа
26.	Практика	2	Удаление нагара, притирка и контроль всех узлов и механизмов двигателя	МБОУДО «ДДТ «Дриада» ул.Стеблина, 5	Практическая работа
27.	Практика	2	Отработка практических навыков управления картом. Отработка тактических приемов: старт, преследование, обгон, отрыв.	МБОУДО «ДДТ «Дриада» ул.Стеблина, 5	Практическая работа
28.	Практика	2	Отработка практических навыков управления картом. Отработка тактических приемов: маневрирование, свободный маневр, блокирование.	МБОУДО «ДДТ «Дриада» ул.Стеблина, 5	Практическая работа

29.	Практика	2	Отработка практических навыков управления картом. Отработка тактических приемов: маневрирование, свободный маневр, блокирование, обгон одиночного автомобиля, обгон группы.	МБОУДО «ДДТ «Дриада» ул.Стеблина, 5	Практическая работа
30.	Практика	2	Врачебный контроль и самоконтроль при занятиях картингом Отработка тактических приемов и навыков управления картом.	МБОУДО «ДДТ «Дриада» ул.Стеблина, 5	Практическая работа
31.	Теория Практика	2	Приемы психофизического саморегулирования Отработка тактических приемов и навыков управления картом.	МБОУДО «ДДТ «Дриада» ул.Стеблина, 5	Практическая работа
32.	Теория практика	2	Снятие объективных данных самоконтроля: вес, динамометрия, спирометрия, кровяное давление. Отработка тактических навыков ведения командной гонки.	МБОУДО «ДДТ «Дриада» ул.Стеблина, 5	Практическая работа
33.	Теория Практика	2	Методы управления психическим состоянием спортсмена. Отработка практических навыков управления картом.	МБОУДО «ДДТ «Дриада» ул.Стеблина, 5	Практическая работа
34.	Практика	2	Подготовка и оформление места проведения соревнований Отработка практических навыков управления картом.	МБОУДО «ДДТ «Дриада» ул.Стеблина, 5	Практическая работа
35.	Практика	2	Участие в судействе соревнований Зачетное занятие в форме соревновательных заездов	МБОУДО «ДДТ «Дриада» ул.Стеблина, 5	Практическая работа **зачет**
36.	Теория Практика	2	Итоговое занятие. Подведение итогов объединения за год.	МБОУДО «ДДТ «Дриада» ул.Стеблина, 5	Диагностика